

## KUOPION TENNISSEURA TENNISKOULUOHJELMA KEVÄT 2018

Vko	Pvm	Teema
<b>Tammikuu</b>		
1	1.-7.1	Peruslyönnit ( <b>HUOM 6.1 Loppiaisena ei harjoituksia!</b> )
2	8.-14.1	Peruslyönnit, Kämmen tekniikka
3	15.-21.1.	Peruslyönnit, Rysty tekniikka
4	22.-28.1	Lentolyönnit + Syöttö
5	29.1-4.2	Peliviikko
<b>Helmikuu</b>		
6	5.-11.2.	Peruslyöntien kertaus
7	12.-18.2.	Peruslyönnit + liikkuminen
8	19.-25.2.	Lentolyönnit/iskulyönti + syöttö
9	26.2.-4.3.	Syöttö ja peliviikko
<b>Maaliskuu</b>		
<b>10</b>	<b>5.-11.2</b>	<b>Poikkeuksellisesti harkat vain tiistaina</b>
11	12.-18.3.	Peruslyönnit ja pallottelu
12	19.-25.3	Lentolyönnit + iskulyönti.
13	26.3.-1.4	Peliviikko ( <b>HUOM! Lauantaina 31.3 ei harjoituksia!</b> )
<b>Huhtikuu</b>		
14	2.-8.4.	Peruslyönnit + tekniikka
15	9.-15.4	Peruslyönnit + liikkuminen
16	16.-22.4.	Lentolyönnit + iskulyönti
17	23.-29.4.	Syöttö + Peliviikko
<b>Toukokuu</b>		
18	30.4.-6.5.	( <b>HUOM! Tiistaina 1.5 Vappupäivänä ei harjoituksia!</b> )
19	7.-13.5.	Peruslyönnit + pallottelu
20	14.-20.5	Lentolyönnit + Syöttö
21	21.-27.5	Peliviikko
22	28.5.-3.6	Toiveviikko ( <b>HUOM! Launtaina 2.6 ei harjoituksia!</b> )

Vastuuvallmentajat:

Roope Korhonen 0440263455 tai [roope.korhonen@windowslive.com](mailto:roope.korhonen@windowslive.com)  
Alpo Kärkkäinen 0408338454 tai [alpo.karkkainen@karvapallo.fi](mailto:alpo.karkkainen@karvapallo.fi)

